

MAIO DE 2023

Ano 3 / nº 3

EDITORIAL

No dia 5 de maio de cada ano a campanha da OMS “**Salve Vidas: Higienize as Suas Mãos**”, visa manter a consciencialização global para a importância da higiene das mãos nos cuidados de saúde e unir esforços para apoiar a melhoria desta prática em todo o mundo. Neste dia a OMS reitera o seu apoio aos países e instituições de saúde nesta matéria, e promove a inovação no sentido de melhorar a prática da higiene das mãos nos cuidados de saúde. No CHULC juntámo-nos à campanha, com o objetivo de aumentar a consciencialização, levar a ação ao local de prestação de cuidados e reduzir as infeções associadas aos cuidados de saúde.



DIA MUNDIAL DA HIGIENE DAS MÃOS – 5 de maio

1

O **tema da campanha** do Dia Mundial da Higiene das Mãos 2023 da OMS é “**Juntos potenciamos a ação para prevenir as infeções e a resistência aos antimicrobianos nos cuidados de saúde e contruir uma cultura de segurança e qualidade em que é dada elevada prioridade à melhoria da Higiene das Mãos**”.

O **slogan da campanha é Juntos Potenciamos a Ação**. SALVE VIDAS: Higienize as Suas Mãos.

SABIA DISTO?

As Infeções Associadas aos Cuidados de Saúde (IACS) são o evento adverso mais frequente na prestação de cuidados de saúde. São muitas vezes provocadas por microrganismos multirresistentes (MMR), podem causar dano aos doentes, visitantes e profissionais de saúde, e sobrecarregam de forma importante os sistemas de saúde. Só na Europa todos os anos ocorrem cerca de 9 milhões de IACS em instituições de cuidados agudos e cuidados continuados, levando a um acréscimo de 25 milhões de dias de hospitalização e 13-24 biliões de euros em custos.

A OMS defende que nenhum indivíduo que receba ou preste cuidados de saúde deve ser exposto ao risco de infeções que podem ser prevenidas. A Higiene das Mãos e a limpeza do ambiente conferem dignidade, são um sinal de respeito para com os que procuram cuidados de saúde e facilitam o trabalho daqueles que os prestam.

Prevenir as infeções e a sua transmissão pode trazer enormes benefícios na redução do sofrimento e perda de vidas humanas, para além de vantagem económica. A higiene das mãos, conjuntamente com outras práticas custo-efetivas, pode reduzir as IACS em 35-70%.

MENSAGENS DA OMS

Mensagem aos profissionais de saúde – Ame os 5 momentos, potencie a ação conjunta!



- Higienizar as mãos no momento certo, sempre, significa cuidados de saúde seguros e de qualidade para todos.
- Os 5 momentos para a higiene das mãos da OMS ajudam a perceber quando realizar esta prática.
 - Simplificam as indicações para a higiene das mãos em diversos contextos;
 - São fáceis de recordar;
 - Constituem uma abordagem consistente para treino, monitorização e lembretes;
- Apenas a ação concertada de todos permite manter os doentes seguros durante todo o tempo de contacto com os cuidados de saúde.
- Adote os 5 momentos sempre! Salve vidas! O compromisso com os 5 momentos pode reduzir a transmissão de infeção até 50%.

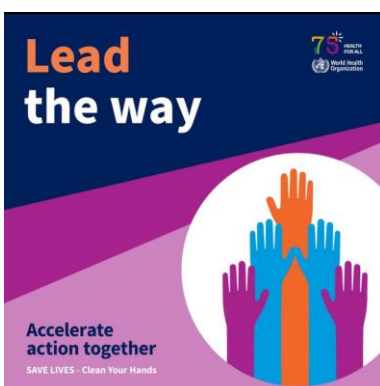
2

Mensagem aos legisladores – Invista na Saúde!

- Investir na Higiene das Mãos salva vidas e poupa dinheiro.
 - Até 50% das IACS podem ser reduzidas com o investimento adequado em prevenção e controlo de infeção;
 - Melhorar a higiene das mãos poupa 7-16.5 USD por cada dólar despendido;
 - Investir na prevenção de infeção e higiene das mãos gera um retorno de cerca de 7 vezes o despendido.
- Invista na formação e treino em prevenção e controlo de infeção de forma a assegurar o conhecimento e as melhores práticas.
- Reforce os programas e infraestruturas de controlo de infeção.



Mensagem aos Profissionais de Controlo de Infeção – Lidere a ação!



- A higiene das mãos previne as infeções, ajuda a combater a resistência aos antimicrobianos e salva milhões de vidas todos os anos quando efetuada no momento certo. É um requisito mínimo para todas as instituições de saúde em todo o mundo.
- Salve vidas promovendo os 5 momentos e apoie os seus colegas no alcance da excelência na prática da higiene das mãos. Isto ajuda a prevenir 1 em cada 10 mortes evitáveis por IACS.

Mensagem a todos os que procuram cuidados de saúde – Junte-se ao movimento!



- As infeções são evitáveis. Mãos limpas protegem-no a si e aos profissionais que lhe prestam cuidados.
- Lembre-se de tudo o que aprendeu com a pandemia COVID-19: proteja-se a si e aos outros das infeções, higienizando as suas mãos.
- Envolve-se nos seus cuidados. Converse com os profissionais de saúde acerca da importância da higiene das mãos. A comunicação é fundamental para a segurança nos cuidados.
- Ao participar na campanha da OMS da Higiene das mãos está a ajudar a proteger-se a si e aos outros das infeções. Mãos limpas salvam vidas!

3

Para evitar as infeções friccione as mãos com solução antisséptica de base alcoólica (SABA), se visivelmente limpas, ou lave as mãos com água e sabão, se visivelmente sujas.

Em todos os locais de prestação de cuidados deve ser garantido o acesso a infraestruturas e produtos para a prática da higiene das mãos aos profissionais de saúde, utentes e visitantes.



COMEMORAÇÃO DO DIA MUNDIAL DA HIGIENE DAS MÃOS NO CHULC

Sala de Conferências Lídia Gama, Hospital Dona Estefânia

5 de maio, das 11 às 12h30

Entrada Livre (não carece de inscrição)

Programa:

- Abertura
- Divulgação dos resultados da taxa de adesão à higiene das mãos no CHULC – atribuição de prémio para a unidade com melhores resultados em cada polo
- Exposição das fotografias a concurso sobre a higiene das mãos – atribuição de prémio ao vencedor



*A campanha anual global da Higiene das Mãos da OMS faz 15 anos!
5 de maio 2009-2023*



CENTRO HOSPITALAR
UNIVERSITÁRIO DE LISBOA
CENTRAL

Unidade Local do Programa
de Prevenção e Controlo de Infeções
e de Resistência aos Antimicrobianos

Contacte-nos

**Unidade Local
Programa de Prevenção e Controlo
de Infeções e de
Resistência aos Antimicrobianos
UL-PPCIRA**

ul.ppcira@chlc.min-saude.pt

Hospital de São José:

21 884 14 63, Ext. 11463

Hospital de St. António dos Capuchos:

21 313 63 90, Ext. 21442

Hospital de Santa Marta:

213594000, Ext. 41228

Hospital de Curry Cabral:

21 7924297, Ext. 74297

Hospital de Dona Estefânia:

213126600, Ext. 51604

Maternidade Dr. Alfredo da Costa:

213184000, Ext. 61608

Consulte a nossa página na
Intranet

Envie-nos as suas sugestões

EVENTOS COMEMORATIVOS DA OMS

- Assista ao Webinar da OMS

[Inscrição no Webinar - Zoom](#)

OUTROS LINKS ÚTEIS

Website da campanha da OMS - [World Hand Hygiene Day 2023 \(who.int\)](#)

Website Salve Vidas: Higienize as Suas Mãos - [World Hand Hygiene Day \(who.int\)](#)

4

Este Boletim foi elaborado com base nos conteúdos da campanha da Higiene das Mãos 2023 da Organização Mundial da Saúde, disponíveis em [World Hand Hygiene Day 2023 \(who.int\)](#). A tradução para português do slogan e tema da campanha são da inteira responsabilidade dos autores, pelo que optámos por manter as imagens originais.

ATÉ À PRÓXIMA EDIÇÃO!