

A MAIORIDADE DA ACE

A Associação Científica dos Enfermeiros celebra, neste ano de 2019, os seus 18 anos, entrando assim na sua maioridade e dando início a uma nova e desafiante etapa do seu percurso de existência.

A associação foi criada por um grupo de enfermeiros do Hospital de São José, com a finalidade de construção de um projeto inovador na área científica e formativa. Os primeiros corpos sociais tomaram posse a 14 de maio de 2001, sendo nessa data criada, com o nome de Associação Científica dos Enfermeiros do Hospital de S. José. Com as reorganizações hospitalares ocorridas em 2004 e 2007 ocorreu uma alteração estatutária passando a sua designação para a forma atual: Associação Científica dos Enfermeiros (ACE).

Trata-se de uma associação sem fins lucrativos cuja finalidade é promover o desenvolvimento profissional dos Enfermeiros do Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central, EPE, CHULC.

A procura constante de conhecimento é um pressuposto de desenvolvimento profissional, permitindo diferenciar conceitos, procurar novas metodologias de trabalho e de construção da profissão e a possibilidade de adquirir mais saber, princípio ético por que todos se devem pautar.

Os valores da ACE constituem as letras que compõem o seu nome e que são:

A – ACREDITAR, que a formação e a investigação são um pilar para a inovação e para o desenvolvimento do conhecimento em Enfermagem;

C – COMUNICAR, com o objetivo da procura constante do crescimento e valorização pessoal e profissional; divulgar, partilhar, analisar. Um Investimento contínuo para a sabedoria.

E – EVIDENCIAR, os projetos e programas, a prática baseada na evidência, a excelência da Enfermagem.

Ao analisarmos o historial das atividades realizadas, ao longo dos seus dezoito anos, tais como congressos, jornadas, workshops, protocolos de parceria com diferentes unidades funcionais do CHULC e com outras instituições, a publicação da revista “ENFORMAÇÃO”, e a comemoração do Dia Internacional do Enfermeiro, é com orgulho que afirmamos que a ACE tem conseguido dar visibilidade ao esforço, empenho e valor profissional dos Enfermeiros através de uma área nobre de qualquer profissão que é a Formação.

As iniciativas realizadas têm demonstrado inovação e qualidade e acreditamos que têm criado valor acrescido para os profissionais de saúde que colaboraram diretamente na sua organização e para todos os

que, como formandos, partilharam ideias e fomentaram a discussão de que nasceram novas propostas de melhoria para a “Arte do Cuidar”.

A proximidade e parceria com os associados e as diferentes equipas de saúde do CHULC, como o Conselho de Administração, o Gabinete de Segurança do Doente, o Grupo dos Padrões de Qualidade dos Cuidados de Enfermagem e com a própria comunidade civil, são o espelho da nossa atividade associativa.

A sua presidente referiu, em diversas ocasiões, que acredita que o sucesso não é um acaso, é um somatório do esforço de equipas multidisciplinares.

Ao longo dos anos a ACE tem tido desafios que poderiam colocar em causa a sua atividade: a dispersão dos seis hospitais que compõem o centro hospitalar e consequente dificuldade na divulgação dos objetivos e angariação de sócios; o facto de ser uma atividade extralaboral; a saída de alguns membros dos corpos sociais. Enfim, obstáculos que têm vindo a ser superados pela resiliência que faz parte do Ser Enfermeiro, pela entrega sincera a uma causa formativa e pela consciência de que é importante a sua sustentabilidade para a promoção da dignidade profissional e de cidadania daqueles que são chamados cuidadores formais, mas também utentes e, por vezes, cuidadores informais.

No decorrer dos dezoito anos de atividade, o número de associados tem sofrido oscilações pela mobilidade dos enfermeiros, algumas desistências, mas é gratificante observar que existem sempre novas inscrições e no ano corrente já se associaram trinta enfermeiros. À data atual somos quinhentos e noventa e cinco (595).

Ao ser associado pode-se usufruir de vários benefícios que estão discriminados no website www.acenfermeiros.pt

Destacamos os seguintes:

Candidatura ao programa de formação/investigação – tem como objetivo estimular a criatividade e qualidade na atividade de formação contínua e/ou investigação em enfermagem. Gradualmente, o número anual de pedidos tem vindo a aumentar o que muito nos apraz.

Apoio à realização de eventos científicos – Os associados solicitam a colaboração para a organização de eventos científicos com a formulação de um protocolo de parceria com a ACE.

Participação em Jornadas e congressos – Pode incluir convites para a comissão organizadora ou científica dos eventos. Os associados têm valores mais reduzidos nas inscrições.

Publicação de artigos científicos na revista *Enformação* – A revista online passou a ter uma publicação semestral. Todos os enfermeiros podem enviar artigos para o Conselho Redatorial, mas para publicação têm primazia os enfermeiros associados.

Acesso a protocolos de parceria com benefícios e descontos para os associados e familiares – todos os protocolos podem ser visualizados no website da ACE.

Fazer parte integrante da Academia ACE – A sua constituição e objetivo podem também ser consultados no website da ACE.

Acesso a área reservada dos associados no website

Para darmos continuidade a todo este trabalho associativo e tendo a consciência de que a ACE é um excelente cartão de visita do CHULC, *QUEREMOS CRESCER MAIS*.

Em 2020, a meta é atingir oitocentos associados (800). Todos juntos fazemos mais. Este aumento potencializa o solidificar dos projetos formativos e na conjuntura atual é importante demonstrar a nossa tenacidade, as nossas competências acrescidas, promovendo sempre a identidade profissional.

Contamos convosco para a divulgação da ACE nas diferentes unidades funcionais.

Contamos convosco para novas ideias formativas e propostas para novos protocolos.

Contamos convosco, com o vosso contributo em artigos científicos.

Em 2020, vamos lançar o desafio para um “Prémio de Investigação” cujo regulamento será divulgado no website.

Vamos dar continuidade à realização de workshops temáticos com entrada livre para todos os profissionais de saúde. Vamos realizar o 1º Congresso dos Cuidados Respiratórios em Enfermagem. Vamos contribuir ativamente para a literacia em saúde com a organização de eventos para e na comunidade.

É importante mudar padrões de pensamento, sentir o momento, reconhecer o poder da mente, tomar decisões conscientes, ter capacidade de autocritica, sentir e ouvir as pessoas.

Convidamos-vos a serem associados.

Filomena Gomes Leal,

Presidente da ACE