



**Quadro A**

Preencha os espaços em branco do quadro A e coloque as palavras nas quadrículas do quadro B

**Quadro B**

1. Trago sempre comigo uma \_\_\_\_\_ dos medicamentos que tomo.
2. Tenho escrito a dose e a \_\_\_\_\_ a que devo tomar os medicamentos.
3. Escrevo numa lista de todos os medicamentos, produtos \_\_\_\_\_ ou vitaminas que tomo, mesmo os que compro sem receita médica.
4. Leio sempre o \_\_\_\_\_ que vem nas embalagens dos medicamentos e que explica para que servem e os cuidados a ter.
5. O mesmo medicamento pode ter \_\_\_\_\_ diferentes, dependendo do laboratório, por isso confirmo sempre para não o tomar repetido.
6. Pergunto sempre durante quanto \_\_\_\_\_ devo tomar.
7. Sempre que vou a uma consulta ou ao hospital informo os \_\_\_\_\_ das alergias que tenho.
8. Quando tomo um novo medicamento e se sinto algum sintoma não habitual, informo o \_\_\_\_\_ que passou a receita.
9. Entrego na \_\_\_\_\_ os medicamentos que já deixei de tomar.
10. Nunca coloco os medicamentos que já não tomo no \_\_\_\_\_.
11. Se tiver \_\_\_\_\_, não tomo o medicamento sem falar com o médico, o enfermeiro ou o farmacêutico.
12. Antes de tomar um medicamento vejo o prazo de \_\_\_\_\_.
13. Guardo os medicamentos sempre num local \_\_\_\_\_ onde as crianças não chegam.
14. Não tomo medicamentos que foram receitados a familiares ou \_\_\_\_\_.
15. O número de telefone 808 250 143 é o contacto do Centro de Informações \_\_\_\_\_ e deve ser usado sempre que há uma ingestão acidental de medicamentos ou produtos químicos.

