

EDITORIAL

No dia 5 de maio assinalámos o Dia Mundial da Higiene das Mãos. Torna-se, pois, oportuno, fazer um breve interregno nos temas que temos vindo a abordar para relembrar a sua importância. A prática da Higiene das Mãos (Procedimento Multissetorial **CIRA.102**), um dos 10 componentes das Precauções Básicas em Controlo de Infecção (**CIRA.101**), é basilar na prestação de cuidados de saúde seguros, e crítica no combate às resistências aos antimicrobianos. É a medida mais simples, eficaz e económica na prevenção das Infecções Associadas aos Cuidados de Saúde.



HIGIENE DAS MÃOS

1

INTRODUÇÃO

Em 2005, a OMS para a Segurança do Doente lançou o primeiro desafio global de segurança do doente, **Cuidados Limpos são Cuidados Seguros**. O objetivo foi incentivar o foco e a ação internacional sobre as Infecções Associadas aos Cuidados de Saúde (IACS) como questão crítica de segurança do doente, e sobre o papel central que o cumprimento da Higiene das Mãos pelos profissionais de saúde desempenha na redução destas. Em 2009 a OMS lançou uma extensão deste programa, **Salve Vidas: Higienize as suas Mãos**, visando garantir a continuidade e o foco da Higiene das Mãos nos cuidados de saúde. Este programa reforça os 5 momentos para a higiene das mãos como chave para **proteger o doente, o profissional de saúde e o ambiente** contra a propagação de agentes patogénicos, reduzindo assim as IACS.

A HIGIENE DAS MÃOS - UMA LIÇÃO DO PASSADO

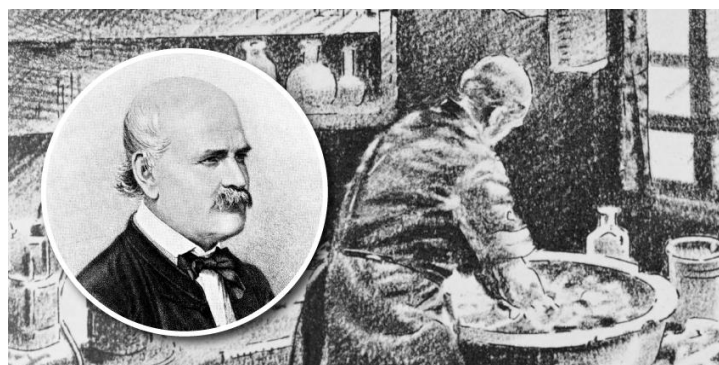


Figura 1 – Ignaz Phillip Semmelweis e a Higiene das Mãos. Fonte: www.biovis.com.br

Em 1847 Ignaz Phillip Semmelweis, obstetra de nacionalidade Húngara, observou, num hospital em Viena, que a lavagem das mãos com uma solução desinfetante poderia reduzir drasticamente a mortalidade por febre puerperal, então em níveis epidémicos. **Semmelweis** é atualmente conhecido como o pioneiro da antisepsia e da Higiene das Mãos.

OS CINCO MOMENTOS PARA A HIGIENE DAS MÃOS

PORQUÊ OS 5 MOMENTOS?

- Para **proteger o doente**, evitando a transmissão de microrganismos presentes nas mãos do profissional, incluindo os do próprio doente.
- Para **proteger o profissional** de microrganismos do doente e do ambiente.
- Para **proteger o ambiente**, evitando a transmissão de microrganismos do doente a outros profissionais ou outros doentes.



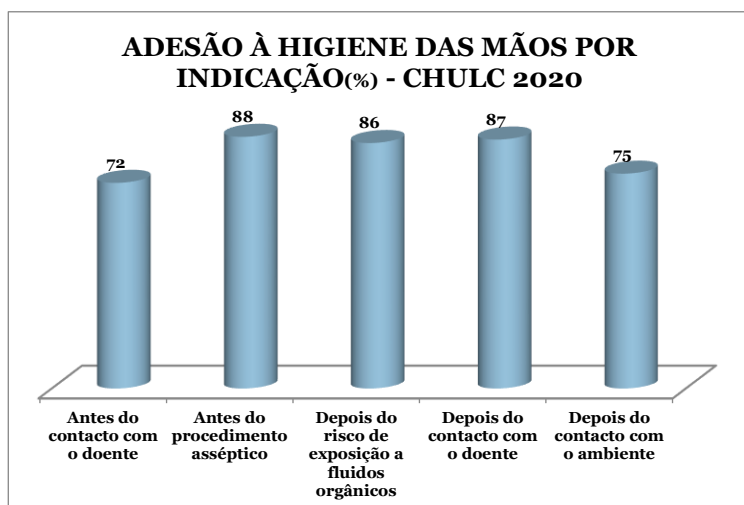
Figura 2 - Os 5 momentos para a Higiene das Mãos

MONITORIZAÇÃO DA TAXA DE ADESÃO À HIGIENE DAS MÃOS NO CHULC

Em 2020 a taxa global de adesão à Higiene das Mãos no CHULC foi de 79% (72% em 2019).

No **gráfico 1** estão representadas as **taxas de adesão por indicação**.

Não obstante a melhoria sustentada ao longo dos anos, e sobretudo reportando-se a um ano de pandemia, sejamos mais ambiciosos em 2021.



Desde 2008, ano em que Portugal aderiu à Estratégia Multimodal para a melhoria da Higiene das Mãos pelos profissionais de saúde, que as Unidades de Saúde iniciaram a sua monitorização. A observação desta medida é realizada por profissionais treinados, segundo a metodologia da OMS.

Gráfico 1 – Taxa de adesão à higiene das mãos por indicação – CHULC 2020. Fonte: DGS, Plataforma de Registo da PBCI 2020 – www.pbcidgs.pt

Para ser eficaz e prevenir a transmissão de microrganismos infecciosos durante a prestação de cuidados de saúde, a higiene das mãos deve ser realizada em 5 momentos específicos, usando a técnica correta, no local de prestação de cuidados.

O PRODUTO CORRETO, A TÉCNICA CORRETA

LAVAGEM COM ÁGUA E SABÃO (40-60")

- Se as mãos estiverem visivelmente sujas ou contaminadas com matéria orgânica;
- Antes e após utilizar a casa de banho;
- Na exposição suspeita ou confirmada a agentes produtores de esporos (*Clostridium spp*).

HIGIENIZAÇÃO COM SABA (20-30")

Solução antisséptica de base alcoólica

Se as mãos estiverem visivelmente limpas:

- Antes do contacto direto com o doente;
- Antes da colocação de luvas e após a sua remoção;
- Antes do manuseamento de dispositivos invasivos;
- Após contacto com fluidos orgânicos ou excreções, mucosas, pele não íntegra e pensos de feridas;
- Se durante a prestação de cuidados se passar de um local contaminado do corpo para um não contaminado no mesmo doente;
- Após contacto direto com o doente;
- Após contacto com superfícies ou objetos (incluindo equipamento médico) na proximidade do doente.

Mão preparadas para os cuidados de saúde



Remover adornos: anéis, relógio, pulseiras.
Unhas curtas, limpas, sem verniz, gel ou gelinho.
Não são permitidas unhas artificiais.

DIA MUNDIAL DA HIGIENE DAS MÃOS 2021

O ano 2020 trouxe finalmente o reconhecimento global, por parte dos decisores, gestores, profissionais de saúde e do público em geral, de que a Higiene das Mãos é uma medida chave na prevenção da infeção.

O objetivo da campanha de 2021 foi desafiar os profissionais de saúde e as instituições a alcançarem a **higiene das mãos efetiva no local da prestação de cuidados**. O local da prestação de cuidados é aquele em que se juntam os 3 elementos: o doente, o profissional de saúde e os cuidados ou tratamento que implicam contacto com o doente ou com o ambiente que o envolve.

A TÉCNICA DOS 6 PASSOS



1. Pulsos e palma com palma; 2. Palma por cima do dorso oposto; 3. Palma com palma, dedos entrelaçados; 4. Dorso dos dedos contra a palma oposta, com os dedos entrelaçados; 5. Polegares; 6. Pontas dos dedos sobre a palma contrária.

3

APELO À AÇÃO:

Aos Profissionais de Saúde

Mais do que nunca, higienize as suas mãos no local da prestação de cuidados!

À Equipa de Controlo de Infeção

Sejam um exemplo e dinamizem a higiene das mãos no local da prestação de cuidados!

Aos Gestores

Invista agora: assegure a higiene das mãos para todos – Uma visão de melhor futuro!

Aos Diretores das Unidades de Saúde

Assegurem a disponibilidade de estruturas e consumíveis para a higiene das mãos!

Caro Utente, Caro Cidadão

A higiene das mãos protege-nos a todos. Adote este hábito!



Contacte-nos

**Grupo de Coordenação Local
Programa de Prevenção e Controlo
de Infeções e de
Resistência aos Antimicrobianos
GCL-PPCIRA**

gcl.ppcira@chlc.min-saude.pt

Hospital de São José:

21 884 14 63, Ext. 11463

Hospital de St. António dos Capuchos:

21 313 63 90, Ext. 21442

Hospital de Santa Marta:

213594000, Ext. 41228

Hospital de Curry Cabral:

21 7924297, Ext. 74297

Hospital de Dona Estefânia

213126600, Ext. 51604

Maternidade Dr. Alfredo da Costa:

213184000, Ext. 61608

Consulte a nossa página na
Intranet

Envie-nos a suas sugestões

DIA MUNDIAL DA HIGIENE DAS MÃOS NO CHULC

VESTIMOS A CAMISOLA POR ESTA CAUSA!



[HTTPS://YOUTU.BE/E6EVKGL9PJ8](https://youtu.be/E6EVKGL9PJ8)

ATÉ À PRÓXIMA EDIÇÃO!