

A SEGURANÇA de todos É A nossa PRIORIDADE



No momento da **ADMISSÃO** de um doente na unidade e **ANTES** de qualquer procedimento, **VERIFIQUE** sempre:

Nome completo e data de nascimento do doente

Nº de processo do doente

Dados de identificação da pulseira

Resultado/data do teste de pesquisa para SARS-COV-2

Logo que possível:

Colheita/validação de história clínica detalhada

Contacto com a família

CUIDE DOS OUTROS COM SEGURANÇA!

Esteja atento, observe, escute

Pare, inspire e expire antes de agir

Partilhe com a equipa experiências (problemas e soluções)

Promova atitudes de esperança e confiança

Faça pausas no trabalho

CUIDE DE SI NESTE MOMENTO!

É normal sentir medo, fale sobre o que está a sentir

Descanse entre turnos

Faça uma alimentação saudável

Mantenha atividades de lazer

Tranquilize a sua família e amigos

