

A SEGURANÇA de todos É A nossa PRIORIDADE

Antes de começar o seu turno,
QUESTIONE:



I

IDENTIFICAÇÃO

- Quem é responsável por gerir: materiais, EPI e vagas?
- Quem o substitui, se necessário?
- Quem garante a procura e divulgação da informação mais recente?

S

SITUAÇÃO ATUAL / CAUSA

- Quantos casos suspeitos ou confirmados com COVID-19 existem na unidade?
- Quantas vagas existem?

B

ANTECEDENTES

- Todos conhecem a informação mais recente?
- Todos conhecem o plano de higienização e a forma correta de colocação e remoção dos EPI?

A

AVALIAÇÃO

- Algum profissional apresenta sintomas suspeitos?
- Alguém tem familiares suspeitos ou com confirmação de COVID-19?

R

RECOMENDAÇÕES

- Todos se sentem à vontade para alertar sempre que surjam falhas nas boas práticas?

MUITO IMPORTANTE

CUIDE DOS OUTROS COM SEGURANÇA!

ESTEJA ATENTO, OBSERVE, ESCUTE

PARE, INSPIRE E EXPIRE ANTES DE AGIR

PARTILHE COM A EQUIPA EXPERIÊNCIAS
(PROBLEMAS E SOLUÇÕES)

PROMOVA ATITUDES DE ESPERANÇA E CONFIANÇA

FAÇA PAUSAS NO TRABALHO

CUIDE DE SI NESTE MOMENTO!

É NORMAL SENTIR MEDO,
FALE SOBRE O QUE ESTÁ A SENTIR

DESCANSE ENTRE TURNOS

FAÇA UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

MANTENHA ATIVIDADES DE LAZER

LIGUE E TRANQUILIZE A SUA FAMÍLIA E AMIGOS



CENTRO HOSPITALAR
UNIVERSITÁRIO DE LISBOA
CENTRAL

Inovar no Cuidar