

**CENTRO DE REFERÊNCIA  
DE DOENÇAS HEREDITÁRIAS DO METABOLISMO**

**Nome do/a médico/a de referência:**

**Contato:**

**Nome do/a enfermeiro/a de referência:**

**Contato:**

**SE TIVER ALGUMA DÚVIDA OU QUESTÃO, NÃO HESITE,  
DIRIJA-SE A QUALQUER ELEMENTO DA EQUIPA,  
POIS TUDO FAREMOS PARA O ESCLARECER E AJUDAR.**

***CENTRO DE REFERÊNCIA DAS DOENÇAS HEREDITÁRIAS  
DO METABOLISMO: [crdhm@chlc.min-saude.pt](mailto:crdhm@chlc.min-saude.pt)***

**AGRADECEMOS A CONFIANÇA NA NOSSA EQUIPA  
E CONTAMOS COM AS VOSSAS SUGESTÕES  
PARA GARANTIR RESPOSTAS MAIS EFICAZES.**

**GABINETE DE CIDADÃO: [gabinete.cidadao@chlc.min-saude.pt](mailto:gabinete.cidadao@chlc.min-saude.pt)**

**Contactos:**

**GUIA DO UTENTE**

**CENTRO DE REFERÊNCIA  
DOENÇAS HEREDITÁRIAS DO METABOLISMO**

**COORDENADORA: DR<sup>a</sup> ANA CRISTINA FERREIRA**



**Hospital Santo  
António dos Capuchos**



**Hospital  
Dona Estefânia**



**Hospital  
Santa Marta**



**CENTRO HOSPITALAR  
UNIVERSITÁRIO DE LISBOA  
CENTRAL**

**Centro de Referência de Doenças Hereditárias  
do Metabolismo**

**Data: junho 2020**

**CENTRO DE REFERÊNCIA  
DE DOENÇAS HEREDITÁRIAS DO METABOLISMO**

O Centro de Referência de Doenças Hereditárias do Metabolismo (CR-DHM) do Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central (CHULC) foi reconhecido oficialmente pelo Despacho n.º 9414/2016, publicado no Diário da República, 2.ª série — N.º 140 — 22 de julho de 2016.

**A SUA MISSÃO É:**

- Prestar cuidados de saúde diferenciados e de excelência aos utentes com doença hereditária do metabolismo desde a infância à idade adulta.
- Estabelecer um diagnóstico através de uma abordagem multidisciplinar e propor planos individualizados de tratamento e cuidados.
- Disponibilizar Apoio Social, Psicológico e Espiritual ao longo do processo de aceitação e adaptação à doença.
- Capacitar os utentes e suas famílias para lidar com a sua condição de vida, promovendo a sua autonomia.
- Proporcionar consultas de aconselhamento genético.
- Garantir a continuidade dos cuidados em colaboração com a equipa da UMAD, os Cuidados de Saúde Primárias, os recursos da Comunidade e as Associações de Doentes.
- Articular com outros Centros de Referência Nacionais e Internacionais.
- Participar em estudos clínicos multicêntricos

**HOSPITAL DE SANTA MARTA (HSM)**

**SERVIÇOS PRESTADOS:**

Consulta de Dislipidémias Hereditárias (Ext. 41137)

Horário: 2ª feira - 14h às 15h30 / 3ª feira - 9h15 às 13h30

**EQUIPA MULTIDISCIPLINAR**

**INTERNISTAS:**

Dr. Mário Santos .....[antonio.mario.santos@chlc.min-saude.pt](mailto:antonio.mario.santos@chlc.min-saude.pt)

Dr. Miguel Toscano Rico

Dr. Tiago Melo Sousa .....[tiago.sousa@chlc.min-sude.pt](mailto:tiago.sousa@chlc.min-sude.pt)

**ENFERMEIRAS:**

Enf.ª Ana Cunha Teixeira .....[anacunha@chlc.min-saude.pt](mailto:anacunha@chlc.min-saude.pt)

Enf.ª Ana Isabel Martins .....[anaisabel.martins@chlc.min-saude.pt](mailto:anaisabel.martins@chlc.min-saude.pt)

**NUTRICIONISTA:**

Dr.ª Maria de Fátima Marques...[fatima.marques@chlc.min-saude.pt](mailto:fatima.marques@chlc.min-saude.pt)

**ASSISTENTE SOCIAL:**

Dr.ª Fátima Ferreira.....[fatima.ferreira@chlc.min-saude.pt](mailto:fatima.ferreira@chlc.min-saude.pt)

**PSICÓLOGA:**

Dra. Sancha Azevedo e Silva .....[sancha.silva@chlc.min-saude.pt](mailto:sancha.silva@chlc.min-saude.pt)

## HOSPITAL DE SANTA MARTA (HSM)

### CONTACTOS:

Rua de Santa Marta, 1169-1024 Lisboa

Telefone geral: 21 359 40 00

### TRANSPORTES DE ACESSO AO HSM

#### Metro:

Linha Azul, Estação da Avenida ou Estação Marquês de Pombal

Linha Amarela, Estação Marquês de Pombal

#### Autocarros:

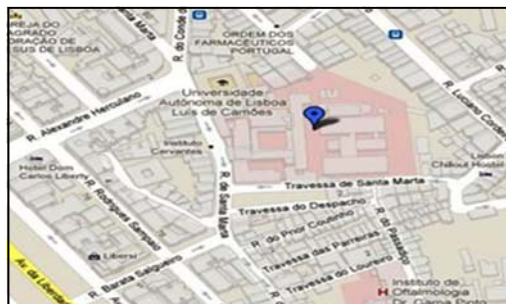
702, 709, 711, 723, 732, 736, 744, 745

**Táxis:** À entrada do hospital

#### Coordenadas:

Latitude: 38.7244785

Longitude: -9.1460538



## CENTRO DE REFERÊNCIA DE DOENÇAS HEREDITÁRIAS DO METABOLISMO

### QUEM SOMOS?

Somos uma equipa multidisciplinar que assegura a prestação de cuidados de acordo com os mais elevados padrões de qualidade, nomeadamente segundo orientações nacionais e internacionais de seguimento de utentes com Doença Hereditária do Metabolismo desde a idade pediátrica à idade adulta.

Garantimos o acompanhamento dos doentes em todas as vertentes assistenciais: Internamento, Consulta, Hospital de Dia e Urgência.

Somos reconhecidos oficialmente como:

- **Centro de Referência do Programa Nacional de Diagnóstico Precoce**
- **Centro de Tratamento de Doenças Lisossomais**

### ESTRUTURAS E EQUIPAMENTOS

Dispomos das estruturas e equipamentos necessários ao tratamento de doentes com Doenças Hereditárias do Metabolismo, nomeadamente:

- **Área de Diagnóstico Biomédico**
- **Área de Diagnóstico por Imagem**

**CENTRO DE REFERÊNCIA  
DE DOENÇAS HEREDITÁRIAS DO METABOLISMO**

**ENSINO, FORMAÇÃO E INVESTIGAÇÃO**

O CHULC, no qual se encontra integrado o CR-DHM, dispõe de capacidade de ensino e formação, aos níveis pré e pós-graduado, encontrando-se integrado no **Centro Médico Universitário de Lisboa**.

Possui, ainda, competências na área da investigação, sendo dotado de um **Centro de Investigação** que apoia os profissionais responsáveis pelos projectos.

**QUALIDADE**

O **CHULC** é acreditado e reacreditado no Programa de Acreditação Internacional do **Caspe Helth Knowledge Systems (CHKS)** e o **CR-DHM** pelo **Modelo ACSA**.

**Funcionamos em 3 polos do CHULC:**

- **Hospital Dona Estefânia** - Atendimento a crianças, adolescentes e suas famílias.
- **Hospital Santo António dos Capuchos** - Atendimento a adultos e suas famílias.
- **Hospital de Santa Marta** - Atendimento a adultos e suas famílias.

**HOSPITAL SANTO ANTÓNIO DOS CAPUCHOS (HSAC)**

**SERVIÇOS PRESTADOS:**

Internamento: Serviço Medicina 2.3 (Ext. 21443)

Hospital de Dia (Ext. 21119)

Horário: 2ª a 6ª feira - 8h-15h

Consulta Doenças Hereditárias do Metabolismo (Ext. 21417)

Horário: 6ª feira - 15h-17h

**EQUIPA MULTIDISCIPLINAR**

**INTERNISTAS:**

Dr. Augusto Ribeirinho .....[augusto.ribeirinho@chlc.min-saude.pt](mailto:augusto.ribeirinho@chlc.min-saude.pt)

Dr.ª Catarina Patrício .....[ana.patricio@chlc.min-saude.pt](mailto:ana.patricio@chlc.min-saude.pt)

**ENFERMEIRAS:**

Enf. Gestora Cristina Carvalho.[cristina.carvalho@chlc.min-saude.pt](mailto:cristina.carvalho@chlc.min-saude.pt)

Enf. Gestora Felizarda Jorge.....[felizarda.jorge@chlc.min-saude.pt](mailto:felizarda.jorge@chlc.min-saude.pt)

Enf. Gestora Esmeralda M. ...[esmeralda.moreno@chlc.min-saude.pt](mailto:esmeralda.moreno@chlc.min-saude.pt)

Enf.ª Adelaide Maurício .....[maria.mauricio@chlc.min-saude.pt](mailto:maria.mauricio@chlc.min-saude.pt)

Enf.ª Paula Gerardo .....[paula.gerardo@chlc.min-saude.pt](mailto:paula.gerardo@chlc.min-saude.pt)

Enf.ª Cláudia Rodrigues .....[claudia.rodrigues@chlc.min-saude.pt](mailto:claudia.rodrigues@chlc.min-saude.pt)

**NUTRICIONISTA:**

Dr.ª Ana Luísa Mesquita .....[dietetica.hsac@chlc.min-saude.pt](mailto:dietetica.hsac@chlc.min-saude.pt)

**ASSISTENTE SOCIAL:**

Dr.ª Mafalda Ferreira.....[mafalda.torrinha@chlc.min-saude.pt](mailto:mafalda.torrinha@chlc.min-saude.pt)

## HOSPITAL SANTO ANTÓNIO DOS CAPUCHOS (HSAC)

### CONTACTOS:

Alameda de Santo António dos Capuchos, 1169-050 Lisboa

Telefone geral: 21 313 63 00

### TRANSPORTES DE ACESSO AO HSAC

#### Metro:

Linha Verde, Estação de Martim Moniz

Linha Azul, Estação dos Restauradores

#### Autocarros:

723, 730, 760, 767

#### Eléctricos:

15, 28, Elevador do Lavra

Táxis: À entrada do hospital

#### Coordenadas:

Latitude: 38.7226772

Longitude: -9.1415068



## ONDE ESTAMOS? HOSPITAL DONA ESTEFÂNIA (HDE)

### CONTACTO GERAL:

Rua Jacinta Marto, 1169-045 Lisboa

Telefone geral: 21 312 60 00

### TRANSPORTES DE ACESSO AO HDE

#### Metro:

Linha Verde: Estações Arroios e Anjos

Linha Amarela: Estações Picoas e Saldanha

#### Autocarros:

712, 706, 720, 726, 760, 767

Táxis: À entrada de hospital

#### Coordenadas:

Latitude: 38.7275277

Longitude: -9.1385996



## HOSPITAL DONA ESTEFÂNIA (HDE)

### SERVIÇOS PRESTADOS/ CONTACTOS:

Internamento Serviço S5-S2 (Ext: 51622)

Hospital de Dia (Ext: 51549)

Horário: 2ª a 5ª feira - 8h-18h; 6ª feira - 8h-16h

Consulta de Doenças Metabólicas (Ext. 51540 )

Horário: 3ª feira - 14h-16h; 4ªF 10h-13h; 6ª feira - 10h-12h e das 13h30-16h

Consulta de Neurometabólicas (Ext: 51944)

Horário: 3ª e 4ª feiras - 10h-13h, quinzenal

### EQUIPA MULTIDISCIPLINAR

#### PEDIATRAS

Dr.ª Silvia Sequeira .....[silvia.sequeira@chlc.min-saude.pt](mailto:silvia.sequeira@chlc.min-saude.pt)

Dr.ª Ana Cristina Ferreira ....[anacristina.ferreira@chlc.min-saude.pt](mailto:anacristina.ferreira@chlc.min-saude.pt)

#### NEUROPEDIATRAS

Dr. José Pedro Vieira .....[jose.vieira@chlc.min-saude.pt](mailto:jose.vieira@chlc.min-saude.pt)

Dr.ª Sandra Jacinto .....[sandra.jacinto@chlc.min-saude.pt](mailto:sandra.jacinto@chlc.min-saude.pt)

Dr.ª Sofia Duarte .....[ana.duarte@chlc.min-saude.pt](mailto:ana.duarte@chlc.min-saude.pt)

## HOSPITAL DONA ESTEFÂNIA (HDE)

### ENFERMEIRAS

Enf.ª Gestora Luisa Bandola .....[luisa.bandola@chlc.min-saude.pt](mailto:luisa.bandola@chlc.min-saude.pt)

Enf.ª Sandra Raposo .....[sandra.raposo@chlc.min-saude.pt](mailto:sandra.raposo@chlc.min-saude.pt)

Enf.ª Elisabete Garcia .....[elisabete.garcia@chlc.min-saude.pt](mailto:elisabete.garcia@chlc.min-saude.pt)

Enf.ª Andreia Nunes .....[andreia.nunes@chlc.min-saude.pt](mailto:andreia.nunes@chlc.min-saude.pt)

Enf.ª Sílvia Ramos .....[silvia.ramos@chlc.min-saude.pt](mailto:silvia.ramos@chlc.min-saude.pt)

Enf. Magda Renda .....[magda.renda@chlc.min-saude.pt](mailto:magda.renda@chlc.min-saude.pt)

### NUTRICIONISTAS

Dr.ª Carla Correia .....[carla.martins@chlc.min-saude.pt](mailto:carla.martins@chlc.min-saude.pt)

Dr.ª Mónica Pitta Grós Dias .....[monica.dias@chlc.min-saude.pt](mailto:monica.dias@chlc.min-saude.pt)

### PSICÓLOGA

Dr.ª Célia Pinto .....[celia.pinto@chlc.min-saude.pt](mailto:celia.pinto@chlc.min-saude.pt)

### ASSISTENTE SOCIAL

Dr.ª Sandra Trigueiro.....[sandra.trigueiros@chlc.min-saude.pt](mailto:sandra.trigueiros@chlc.min-saude.pt)

### FARMACÊUTICAS

Dr.ª Clara Almeida .....[clara.almeida@chlc.min-saude.pt](mailto:clara.almeida@chlc.min-saude.pt)

Dr.ª Marta Cardão .....[marta.cardao@chlc.min-saude.pt](mailto:marta.cardao@chlc.min-saude.pt)

### UNIDADE DE APOIO DOMICILIÁRIO (UMAD)

Dr.ª Mafalda Paiva, Dr. Susana Santos, Enf.ª Paula Lopes,  
Enf.ª Joana Pereira e Enf.ª Andreia Nunes