

**DÊ LEITE MATERNO. A VIDA AGRADECE!**



Contacte o Banco de Leite Humano. Terá à sua disposição uma equipa de profissionais prontos a responder a todas as suas dúvidas ou pedidos de esclarecimento.

- O processo é simples! Contacte-nos por email: **bancodeleite@chlc.min-saude.pt** ou telefone: **+(351) 96 133 37 30**
- Atendimento: 2<sup>a</sup> feira a domingo, entre as 8h e as 16h

**Maternidade Dr. Alfredo da Costa**  
**Rua Viriato, 1069-089 Lisboa**  
**Contactos: 21 318 40 00**

**PARA SI É LEITE. PARA A CRIANÇA É VIDA!**

## **BANCO DE LEITE HUMANO**



**Área da Mulher, Criança e Adolescente—Especialidade  
de Pediatria**  
**Unidade de Neonatologia**

**Data: março 2019**

## SEJA UMA DADORA!

O leite humano é o alimento ideal para os bebés.

É especialmente importante para bebés prematuros e doentes.

Dar a estes bebés leite humano, aumenta as suas hipóteses de sobrevivência, evitando graves infecções intestinais e do sangue, e favorece uma melhor nutrição e desenvolvimento a longo prazo.

Por vezes, as próprias mães não os podem alimentar, porque estão também doentes ou porque o stress que vivem as impede de produzir leite suficiente.

Os bebés prematuros da Unidade de Cuidados Intensivos e Intermédios do CHULC - Polo Maternidade Dr. Alfredo da Costa e de outras UCINs, poderão receber este leite desde que prescrito por médicos neonatologistas.

## O LEITE HUMANO DOADO SALVA VIDAS!

Se foi mãe **há menos de 4 meses**, não iniciou o desmame do seu filho, é saudável e tem excesso de leite, considere **DOAR** o excedente do seu leite ao Banco de Leite Humano!

O Banco de Leite Humano do CHULC - Polo Maternidade Dr. Alfredo da Costa garante a recolha no domicílio a todas as candidatas a dadoras que tenham tido o parto em qualquer hospital público ou privado e que na zona de Lisboa.

Por constrangimentos de transporte, para candidatas residentes fora desta área só se as próprias puderem garantir a entrega do seu leite, nas instalações da maternidade, em condições de temperatura adequadas.

