



BANCO DE LEITE HUMANO

- O **Leite Materno** é o melhor alimento para os frágeis **Recém-nascidos Prematuros** das Unidades de Cuidados Intensivos Neonatais;
- **Dar Leite Materno** significa reduzir muito as infeções e o risco de complicações intestinais, algumas com maior probabilidade de morte ou sequelas a longo prazo;
- Sabe-se que muitas mães de bebés prematuros passam por períodos difíceis em que a sua produção de leite deixa de ser suficiente;
- O **Leite de Dadoras** saudáveis permite colmatar esta insuficiência mantendo muitas das características benéficas do leite da mãe;
- Evita-se assim a utilização de Leite Artificial, menos bem tolerado, e que se sabe estar associado a um maior risco de doenças inflamatórias do intestino e infeções no Recém-nascido Prematuro.



- Se foi mãe há menos de 4 meses
- Se a sua gravidez foi vigiada, é saudável e não fuma
- Se alimenta o seu bebé apenas com Leite Materno
- Se vive na área da Grande Lisboa
- Se desejar, pode doar o excedente do seu leite ao....

Banco de Leite Humano do CHULC— Maternidade Dr. Alfredo da Costa (MAC)

- O processo é simples! Contacte-nos por email:
bancodeleite@chlc.min-saude.pt ou telefone: +(351) **96 133 37 30**
- Atendimento: 2^a feira a domingo, entre as 8h e as 16h

ÁREA DA MULHER, CRIANÇA E ADOLESCENTE—ESPECIALIDADE DE PEDIATRIA

Maternidade Dr. Alfredo da Costa
Rua Viriato, 1069-089 Lisboa, Telefone: 21 318 40 00

março 2019