

## Hospital de S. José

**Horário:**

**Dias úteis: 08h30 às 18h**

Temos estacionamento para dadores.

Transportes:

Metro: Estação Martim Moniz

Carris: 730/ 760/ 767

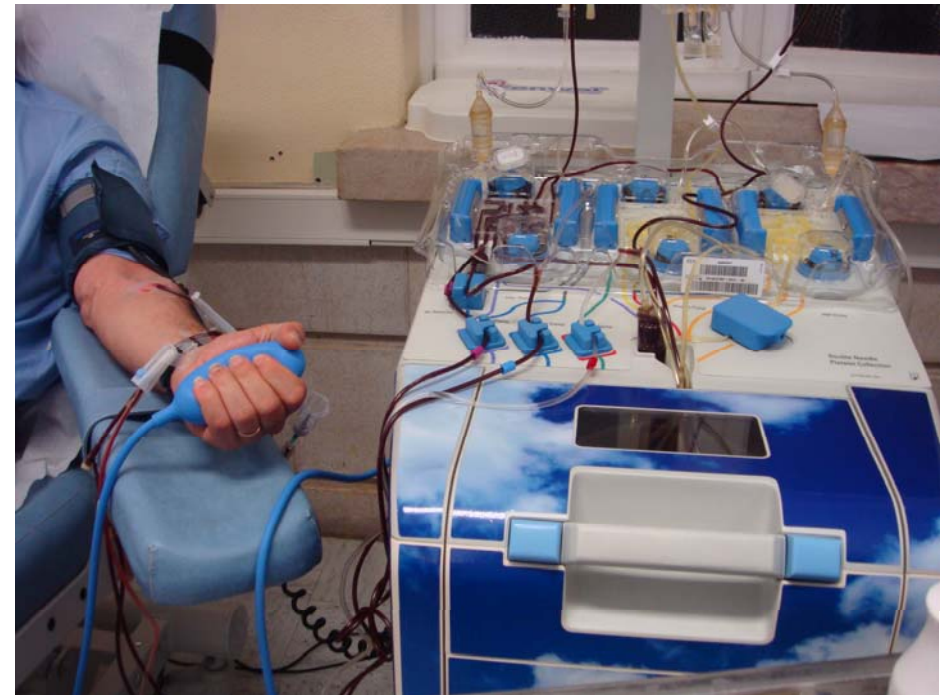
**Se tiver alguma dúvida contacte-nos.**

Tel.: 21 8841733/1364 Fax: 21 8841058

Email: [promocao.dadiva@chlc.min-saude.pt](mailto:promocao.dadiva@chlc.min-saude.pt)

**MUITO OBRIGADO**

# DÁDIVA DE PLAQUETAS



Autoria da foto: Especialidade de Imunohemoterapia

**Hospital S. José**

**R. José António Serrano, 1150-199 Lisboa**



CENTRO HOSPITALAR  
UNIVERSITÁRIO DE LISBOA  
CENTRAL

**Especialidade de Imunohemoterapia**

**Data: março 2019**

## UMA OUTRA FORMA DE DAR SANGUE

### O QUE É A DÁDIVA DE PLAQUETAS

É um procedimento por aferése, feito através de uma máquina que permite a colheita apenas de plaquetas e/ou concentrados eritrócitários (CE).

Na dádiva de sangue total são necessárias cinco a seis dadores para obter um número de plaquetas suficiente para dar a um doente. Numa dádiva de plaquetas por aferése o número de plaquetas obtido com um dador é equivalente, sem qualquer prejuízo para o dador.

### QUEM PRECISA DE PLAQUETAS

- ◆ Doentes com plaquetas baixas: cancro e a fazer quimioterapia e radioterapia, transplantados, com hemorragias graves;
- ◆ Doentes com plaquetas disfuncionantes: doenças congénitas e adquiridas.

### CONDIÇÕES PARA SER DADOR DE PLAQUETAS

- ◆ Semelhantes às da dádiva de sangue total;
- ◆ Bons acessos venosos;
- ◆ Valor das plaquetas em hemograma superior a 150.000;
- ◆ Maior disponibilidade de tempo, dado que demora em média 60 a 90 minutos;
- ◆ Ter dormido no mínimo 6 horas na noite anterior à dádiva.

## UMA OUTRA FORMA DE DAR SANGUE

### IMPEDITIVOS PARA A DÁDIVA DE PLAQUETAS

- ◆ Semelhantes às da dádiva de sangue total;
- ◆ Tomar aspirina ou anti inflamatórios nos 5 dias anteriores à dádiva.

### COMO PODE DAR PLAQUETAS

Depois de manifestar vontade em dar plaquetas é avaliado pelo médico e pela equipa de enfermagem.

São pedidas análises de rotina e programa-se a sessão de colheita de acordo com a disponibilidade do dador.

A colheita é feita com pessoal de enfermagem especializado.

Pode dar plaquetas cada dois dias no máximo 24x por ano.

### CONSELHOS APÓS DÁDIVA

- ◆ Beba mais líquidos do que o habitual;
- ◆ Não deve fumar nem beber álcool após a dádiva;
- ◆ Não deve fazer exercício físico nem esforços com o braço;
- ◆ Caso sinta alguma alteração deve consultar o médico do Serviço