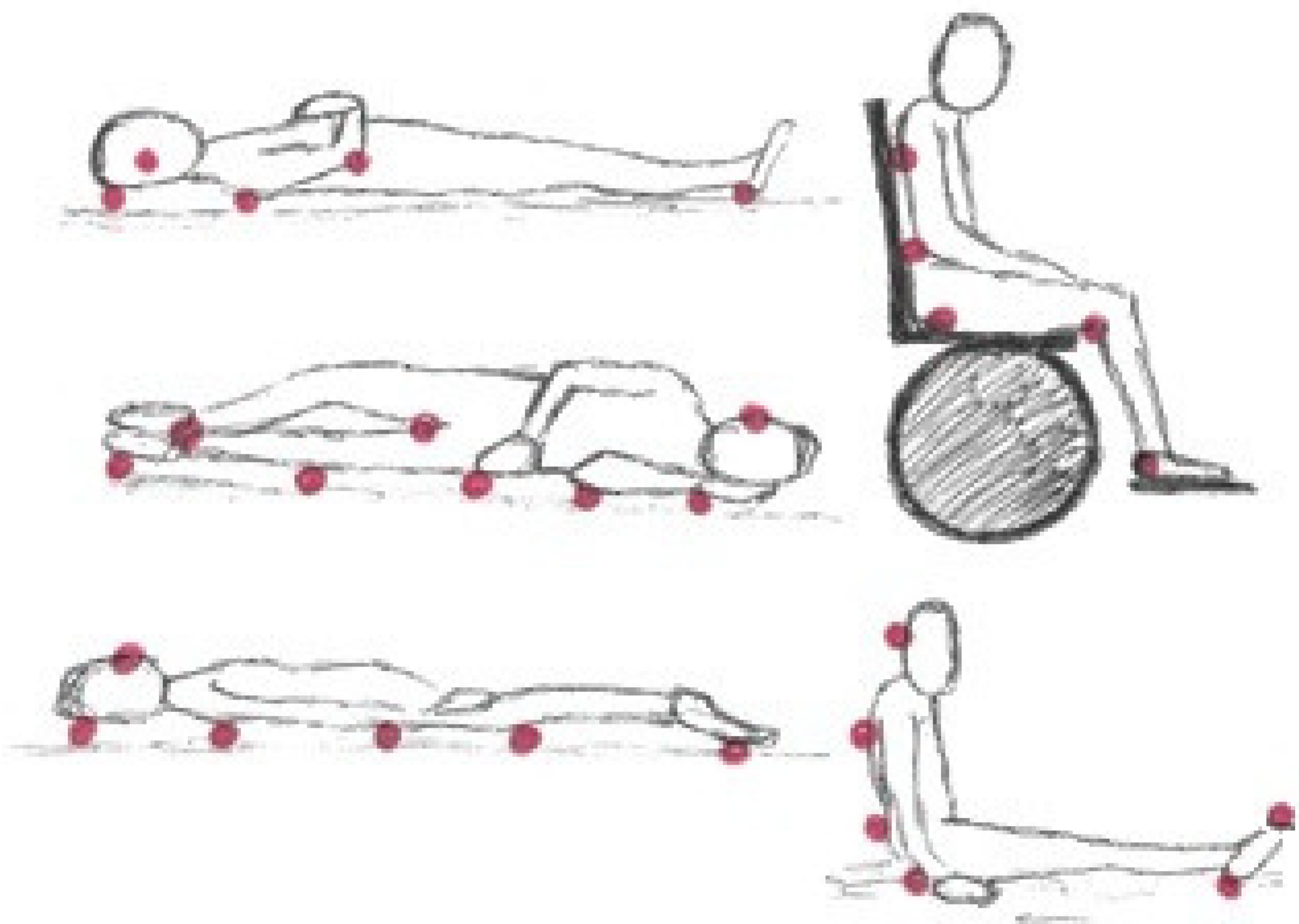


# Úlceras de Pressão

(Feridas/Escaras)

## Têm prevenção!

Os pontos vermelhos indicam pontos de pressão



### Como prevenir úlceras de pressão?

- Regime alimentar equilibrado
- Hidratação regular
- Higiene corporal cuidada
- Mudar de posicionamento
- Revestimento das superfícies de apoio ao corpo (colchão e base para cadeira)

Jogue o Quiz da Prevenção de Úlceras de Pressão

Teste os seus conhecimentos e veja a sua pontuação final

